



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
(Управление Роспотребнадзора по Иркутской области)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ В
АНГАРСКОМ ГОРОДСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ,
ШЕЛЕХОВСКОМ И СЛЮДЯНСКОМ РАЙОНАХ

(Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах)

Квартал 95, д. 17, г. Ангарск, 665808

Телефон: 8 (395-5) 56-61-56; факс: 8 (395-5) 56-61-56

E-mail: angarsk@38.rosпотребнадзор.ru, <http://38.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 75080821 ОГРН 1053811066308 ИНН 3811087738 КПП 380801001

07.04.2020 № 38-01-15/78-981-2020

на № _____ от _____

О мерах профилактики по недопущению
возникновения и распространения коронавирусной
инфекции

Мэру Ангарского городского округа

С.А. Петрову

angarsk-adm@mail.ru

Уважаемый Сергей Анатольевич!

Направляем Вам информацию о мерах профилактики по недопущению возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции для опубликования на сайте Администрации Ангарского городского округа.

«В связи с реализацией неотложных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации, в том числе в рамках исполнения приказа Управления Роспотребнадзора по Иркутской области от 27.03.2020 г. № 130 «О плане неотложных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах рекомендует соблюдать меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции.

Рекомендация родителям:

- необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей; для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Также необходимо полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования (детские площадки дворов и парков). Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др. По возвращении домой, необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

Чтобы оставаться физически активным во время самоизоляции, необходимо придерживаться некоторых правил, к их числу отнесены:

- короткие активные перерывы в течение дня (разминки, танцы, игры уборка дома, уход за садом);
- больше ходить (перемещение по периметру квартиры или дома, при разговоре по телефону стойте или ходите по квартире или дому);
- больше проводить времени в положении стоя, в сидячем положении отдавайте предпочтение умственным видам деятельности (чтение, настольные игры, собирание пазлов);
- медитация, глубокие вдохи и выдохи помогут вам сохранить спокойствие;
- правильно питайтесь (пейте достаточное количество воды, употребляйте больше фруктов и овощей, исключите алкоголь, соль, сахар, жир).

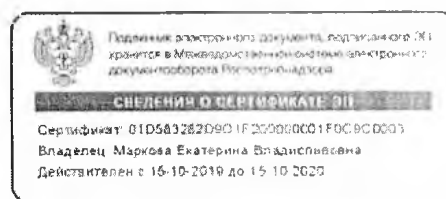
Ну, и в завершении, еще несколько советов, необходимых в период самоизоляции:

1. Планируйте покупки – покупайте только необходимое.
2. Планируйте использование продуктов – начните со свежих и скоропортящихся продуктов.
3. Готовьте дома.
4. Пользуйтесь услугами доставки еды.
5. Следите за размерами порций.
6. Соблюдайте правила безопасности при приготовлении пищи.

Основные гигиенические требования к приготовлению пищи:

- 1) руки, кухонные приборы и поверхности, всегда должны быть чистыми;
- 2) сырые продукты должны находиться отдельно от готовых, особенно это касается сырого мяса и свежих продуктов;
- 3) блюда должны быть доведены до полной готовности;
- 4) продукты питания должны храниться при безопасной температуре (ниже 5°C или выше 60°C);
- 5) вода и сырые продукты должны поступать из надежных источников.»

Начальник территориального отдела



Е.В. Маркова

Каменева О.И.
(83955) 67-69-76

Лист согласования к документу № 38-01-15/78-981-2020 от 07.04.2020

Инициатор согласования: Каменева О.И. Ведущий специалист-эксперт

Согласование инициировано: 07.04.2020 05:32

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: смешанное

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
---	-----	-------------------	------------------------	-----------------------

Тип согласования: последовательное

1 Маркова Е.В.

Согласовано
07.04.2020 06:33

Тип согласования: последовательное

1.1 Маркова Е.В.

ЭП
Подписано
07.04.2020 06:33